

FEDERACIÓN DE GIMNASIA DEL PRINCIPADO

GIMNASIA EN TRAMPOLIN

43º CAMPEONATO DE ASTURIAS

La **F.G.P.A** a través de su Dirección Técnica Regional, convoca el **43º Cto. de Asturias**, con arreglo a las siguientes Bases:

La competición será puntuada por Jueces de la Federación Asturiana y se realizará en una única fase y en ella podrán participar gimnastas de Clubes e Independientes con licencia Federativa del año 2026.

CATEGORÍAS Y PARTICIPACIÓN:

3ª Categoría: (NIVEL INICIACIÓN) -8 A 10 AÑOS-

En MT y DMT dos ejercicios libres, con o sin repeticiones.

En TR un ejercicio libre de 10 elementos, con o sin repeticiones.

2ª Categoría: (NIVEL BASE) -11 A 14 AÑOS-

En MT y DMT dos ejercicios libres, con o sin repeticiones.

En TR un ejercicio libre de 10 elementos, con o sin repeticiones.

1ª Categoría: (NIVEL PROMOCIÓN)

En MT y DMT dos ejercicios libres distintos con, al menos, un elemento de rotación transversal cada uno.

En TR un ejerc. libre de 10 elementos, de los que sólo se podrá repetir dos veces el mismo elemento, y la dificultad mínima será de 1,6 p.

CALENDARIO DE COMPETICIÓN:

Viernes, 12 de Junio. Lugar: CAR Langreo, 19,00 h.

OTROS DATOS DE INTERÉS EN LA 1ª CATEGORÍA:

Un gimnasta podrá participar en un aparato o dos de los que consta la competición. En Trampolín se realizarán dos pases, donde en el primero no sumará la dificultad.

La competición tendrá una clasificación por equipos en MT y DMT y TR, compuesto por tres gimnastas (puede ser mixto). Donde sumará las mejores notas del equipo en cada pase.

La competición tendrá un seguimiento para que las ocho mejores notas en TR, en categoría masculina y femenina, opten a competir en la Copa Federación a celebrar en el mes de Diciembre.

Inscripciones: El plazo de inscripción finaliza siete días antes de la competición, en la sede de la Federación Asturiana.

Participación: Para que se realice competición en una categoría es necesario la participación de cuatro gimnastas mínimo por aparato.

Gijón, Enero 2026